

財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓之3

承辦人：張立屏

電話：(02)27766133#203

Email：wawa@jtf.org.tw

受文者：屏東縣立林邊國民中學

發文日期：中華民國113年6月25日

發文字號：董氏心衛字第1130600055號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130600055_Attach1.png、1130600055_Attach2.pdf)

主旨：懇請 貴校協助宣傳「志在樂齡-照片、短文徵件活動」，
並轉發予 貴校師生與家長，鼓勵參與活動。

說明：

- 一、董氏基金會心理衛生中心長期致力於憂鬱情緒與憂鬱症教育宣導，因應台灣進入高齡化社會，長者會面臨因老化而產生的身心與社會生活改變造成的多重壓力、憂鬱情緒，甚至可能導致老年憂鬱症。自民國105年起推廣老年憂鬱防治計畫，透過舉辦各式宣導活動鼓勵長者培養多元興趣與紓壓習慣、樂享生活。同時鼓勵青少年透過參與關心身邊長者、預防憂鬱症。
- 二、為鼓勵青少年透過活動參與，關心身邊長者心理健康並增加陪伴互動的機會，本會舉辦「志在樂齡-照片、短文徵件活動」，即日起開始收件至民國113年8月16日截止。
- 三、活動辦法連結：https://www.etmh.org/News/news_more?id=563c58838e9c4760a7d2097afe285516
- 四、投稿方式：線上投稿 <https://forms.gle>

/b2nsyjX7NcjCixut8或郵寄作品與紙本報名表

(<https://reurl.cc/RqmAj6>)至本會心理衛生中心。

五、敬邀 貴校協助將「志在樂齡-照片、短文徵件活動」刊登於學校官網、電子佈告欄及網路平台宣傳活動訊息，邀請師生及其親友踴躍參與。如蒙惠允、不勝感激。

正本：金門縣立金寧國民中小學、金門縣立金沙國民中學、金門縣立烈嶼國民中學、金門縣立金城國民中學、金門縣立金湖國民中學、連江縣立中山國民中學、連江縣立介壽國民中小學、連江縣立中正國民中小學、連江縣立敬恆國民中小學、連江縣立東引國民中小學、宜蘭縣立宜蘭國民中學、宜蘭縣立羅東國民中學、宜蘭縣立頭城國民中學、宜蘭縣立東光國民中學、宜蘭縣立蘇澳國民中學、宜蘭縣立礁溪國民中學、宜蘭縣立三星國民中學、宜蘭縣立冬山國民中學、宜蘭縣立五結國民中學、宜蘭縣立員山國民中學、宜蘭縣立壯圍國民中學、宜蘭縣立復興國民中學、宜蘭縣立文化國民中學、宜蘭縣立中華國民中學、宜蘭縣立順安國民中學、宜蘭縣立大同國民中學、宜蘭縣立國華國民中學、宜蘭縣立興中國國民中學、宜蘭縣立南安國民中學、宜蘭縣立利澤國民中學、宜蘭縣立吳沙國民中學、宜蘭縣立凱旋國民中學、宜蘭縣立人文國民中小學、宜蘭縣立內城國民中小學、宜蘭縣立岳明國民中小學、新竹縣立竹東國民中學、新竹縣立二重國民中學、新竹縣立關西國民中學、新竹縣立石光國民中學、新竹縣立新埔國民中學、新竹縣立竹北國民中學、新竹縣立新湖國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新竹縣立橫山國民中學、新竹縣立華山國民中學、新竹縣立寶山國民中學、新竹縣立北埔國民中學、新竹縣立峨眉國民中學、新竹縣立芎林國民中學、新竹縣立照門國民中學、新竹縣立員東國民中學、新竹縣立尖石國民中學、新竹縣立五峰國民中學、新竹縣立富光國民中學、新竹縣立精華國民中學、新竹縣立鳳岡國民中學、新竹縣立中正國民中學、新竹縣立忠孝國民中學、新竹縣立仁愛國民中學、新竹縣立博愛國民中學、新竹縣立自強國民中學、新竹縣立成功國民中學、新竹縣立東興國民中學、新竹縣立勝利國民中學、苗栗縣立致民國民中學、苗栗縣立文林國民中學、苗栗縣立大湖國民中學、苗栗縣立通霄國民中學、苗栗縣立南和國民中學、苗栗縣立後龍國民中學、苗栗縣立維真國民中學、苗栗縣立苗栗國民中學、苗栗縣立大倫國民中學、苗栗縣立明仁國民中學、苗栗縣立三灣國民中學、苗栗縣立公館國民中學、苗栗縣立南庄國民中學、苗栗縣立頭份國民中學、苗栗縣立頭屋國民中學、苗栗縣立造橋國民中學、苗栗縣立獅潭國民中學、苗栗縣立西湖國民中學、苗栗縣立鶴岡國民中學、苗栗縣立文英國民中學、苗栗縣立南湖國民中學、苗栗縣立烏眉國民中學、苗栗縣立大西國民中學、苗栗縣立啟新國民中學、苗栗縣立建國國民中學、苗栗縣立泰安國民中小學、苗栗縣立福興武術國民中小學、苗栗縣立新港國民中小學、彰化縣立陽明國民中學、彰化縣立彰安國民中學、彰化縣立員林國民中學、彰化縣立明倫國民中學補校、彰化縣立明倫國民中學、彰化縣立大村國民中學、彰化縣立永靖國民中學、彰化縣立埔心國民中學、彰化縣立鹿港國民中學、彰化縣立福興國民中學、彰化縣立北斗國民中學、彰化縣立田尾國民中學、彰化縣立溪州國民中學、彰化縣立竹塘國民中學、彰化縣立埤頭國民中學、彰化縣立伸港國民中學、彰化縣立線西國民中學、彰化縣立社頭國民中學、彰化縣立二水國民中學、彰化縣立芬園國民中學、彰化縣立花壇國民中學、彰化縣立溪湖國民中學、彰化縣立埔鹽國民中學、彰化縣立大城國民中學、彰化

縣立芳苑國民中學、彰化縣立草湖國民中學、彰化縣立秀水國民中學、彰化縣立萬興國民中學、彰化縣立溪陽國民中學、彰化縣立彰德國民中學、彰化縣立鹿鳴國民中學、彰化縣立和群國民中學、彰化縣立大同國民中學、彰化縣立彰興國民中學、彰化縣立彰泰國民中學、彰化縣立信義國民中小學、彰化縣立原斗國民中小學、彰化縣民權華德福實驗國民中小學、苗栗縣立竹南國民中學、苗栗縣立照南國民中學、南投縣立埔里國民中學、南投縣立草屯國民中學、南投縣立竹山國民中學、南投縣立集集國民中學、南投縣立魚池國民中學、南投縣立國姓國民中學、南投縣立水里國民中學、南投縣立名間國民中學、南投縣立鹿谷國民中學、南投縣立三光國民中學、南投縣立中寮國民中學、南投縣立南投國民中學、南投縣立信義國民中學、南投縣立南崗國民中學、南投縣立中興國民中學、南投縣立大成國民中學、南投縣立延和國民中學、南投縣立爽文國民中學、南投縣立仁愛國民中學、南投縣立宏仁國民中學、南投縣立北山國民中學、南投縣立日新國民中學、南投縣立明潭國民中學、南投縣立鳳鳴國民中學、南投縣立瑞竹國民中學、南投縣立瑞峰國民中學、南投縣立同富國民中學、南投縣立社寮國民中學、南投縣立民和國民中學、南投縣立北梅國民中學、南投縣立營北國民中學、雲林縣私立東南國民中學、雲林縣立斗六國民中學、雲林縣立雲林國民中學、雲林縣立荊桐國民中學、雲林縣立虎尾國民中學、雲林縣立土庫國民中學、雲林縣立褒忠國民中學、雲林縣立東勢國民中學、雲林縣立西螺國民中學、雲林縣立二崙國民中學、雲林縣立崙背國民中學、雲林縣立北港國民中學、雲林縣立建國國民中學、雲林縣立元長國民中學、雲林縣立四湖國民中學、雲林縣立口湖國民中學、雲林縣立水林國民中學、雲林縣立臺西國民中學、雲林縣立崇德國民中學、雲林縣立東明國民中學、雲林縣立大埤國民中學、雲林縣立飛沙國民中學、雲林縣立宜梧國民中學、雲林縣立東和國民中學、雲林縣立馬光國民中學、雲林縣立石榴國民中學、雲林縣立林內國民中學、雲林縣立東仁國民中學、雲林縣立樟湖生態國民中小學、雲林縣立古坑國民中小學、雲林縣私立淵明國民中學、嘉義縣立東石國民中學、嘉義縣立大林國民中學、嘉義縣立布袋國民中學、嘉義縣立水上國民中學、嘉義縣立溪口國民中學、嘉義縣立中埔國民中學、嘉義縣立新港國民中學、嘉義縣立民雄國民中學、嘉義縣立六嘉國民中學、嘉義縣立義竹國民中學、嘉義縣立梅山國民中學、嘉義縣立朴子國民中學、嘉義縣立鹿草國民中學、嘉義縣立民和國民中學、嘉義縣立東榮國民中學、嘉義縣立太保國民中學、嘉義縣立過溝國民中學、嘉義縣立忠和國民中學、嘉義縣立嘉新國民中學、嘉義縣立昇平國民中學、嘉義縣立大吉國民中學、嘉義縣立阿里山國民中小學、嘉義縣立大埔國民中小學、屏東縣立長治國民中學、屏東縣立內埔國民中學、屏東縣立恆春國民中學、屏東縣立明正國民中學、屏東縣立中正國民中學、屏東縣立萬丹國民中學、屏東縣立潮州國民中學、屏東縣立林邊國民中學、屏東縣立公正國民中學、屏東縣立里港國民中學、屏東縣立九如國民中學、屏東縣立高樹國民中學、屏東縣立鹽埔國民中學、屏東縣立竹田國民中學、屏東縣立麟洛國民中學、屏東縣立高泰國民中學、屏東縣立萬巒國民中學、屏東縣立崇文國民中學、屏東縣立新埤國民中學、屏東縣立新園國民中學、屏東縣立琉球國民中學、屏東縣立南州國民中學、屏東縣立佳冬國民中學、屏東縣立車城國民中學、屏東縣立滿州國民中學、屏東縣立瑪家國民中學、屏東縣立牡丹國民中學、屏東縣立獅子國民中學、屏東縣立鶴聲國民中學、屏東縣立泰武國民中學、屏東縣立光春國民中學、屏東縣立至正國民中學、屏東縣立東新國民中學、屏東縣立萬新國民中學、臺東縣立卑南國民中學、臺東縣立池上國民中學、臺東縣立新港國民中學、臺東縣立新生國民中學、臺東縣立大武國民中學、臺東縣立東海國民中學、臺東縣立知本國民中學、臺東縣立大王國民中學、臺東縣立賓茂國民中學、臺東縣立鹿野國民中學、臺東縣立關山國民中學、臺東縣立桃源國民中學、臺東縣立海端國民中學、

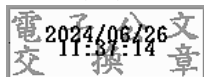
臺東縣立都蘭國民中學、臺東縣立長濱國民中學、臺東縣立綠島國民中學、臺東縣立瑞源國民中學、臺東縣立泰源國民中學、臺東縣立寶桑國民中學、臺東縣立初鹿國民中學、臺東縣立豐田國民中學、花蓮縣立秀林國民中學、花蓮縣立花崗國民中學、花蓮縣立國風國民中學、花蓮縣立宜昌國民中學、花蓮縣立平和國民中學、花蓮縣立萬榮國民中學、花蓮縣立豐濱國民中學、花蓮縣立富源國民中學、花蓮縣立三民國民中學、花蓮縣立玉東國民中學、花蓮縣立富北國民中學、花蓮縣立美崙國民中學、花蓮縣立新城國民中學、花蓮縣立吉安國民中學、花蓮縣立壽豐國民中學、花蓮縣立鳳林國民中學、花蓮縣立光復國民中學、花蓮縣立瑞穗國民中學、花蓮縣立玉里國民中學、花蓮縣立富里國民中學、花蓮縣立東里國民中學、花蓮縣立自強國民中學、花蓮縣立化仁國民中學、澎湖縣立馬公國民中學、澎湖縣立中正國民中學、澎湖縣立湖西國民中學、澎湖縣立白沙國民中學、澎湖縣立西嶼國民中學、澎湖縣立望安國民中學、澎湖縣立七美國國民中學、澎湖縣立澎南國民中學、澎湖縣立鎮海國民中學、澎湖縣立志清國民中學、澎湖縣立吉貝國民中學、澎湖縣立將澳國民中學、澎湖縣立文光國民中學、澎湖縣立烏嶼國民中學、基隆市立明德國民中學、基隆市立銘傳國民中學、基隆市立信義國民中學、基隆市立中正國民中學、基隆市立成功國民中學、基隆市立南榮國民中學、基隆市立正濱國民中學、基隆市立建德國民中學、基隆市立百福國民中學、基隆市立武崙國民中學、基隆市立碇內國民中學、嘉義市立嘉義國民中學、嘉義市立蘭潭國民中學、嘉義市立玉山國民中學、嘉義市立北興國民中學、嘉義市立南興國民中學、嘉義市立民生國民中學、嘉義市立大業實驗國民中學、嘉義市立北園國民中學、臺北市立介壽國民中學、臺北市立民生國民中學、臺北市立興雅國民中學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立大安國民中學、臺北市立懷生國民中學、臺北市立弘道國民中學、臺北市立螢橋國民中學、臺北市立南門國民中學、臺北市立萬華國民中學、臺北市立雙園國民中學、臺北市立建成國民中學、臺北市立忠孝國民中學、臺北市立民權國民中學、臺北市立蘭州國民中學、臺北市立新興國民中學、臺北市立誠正國民中學、臺北市立內湖國民中學、臺北市立景美國國民中學、臺北市立興福國民中學、臺北市立木柵國民中學、臺北市立實踐國民中學、臺北市立北政國民中學、臺北市立士林國民中學、臺北市立桃源國民中學、臺北市立至善國民中學、臺北市立格致國民中學、臺北市立北投國民中學、臺北市立新民國民中學、臺北市立明德國民中學、臺北市立永吉國民中學、臺北市立蘭雅國民中學、臺北市立龍山國民中學、臺北市立中山國民中學、臺北市立麗山國民中學、臺北市立瑤公國民中學、臺北市立中正國民中學、臺北市立福安國民中學、臺北市立五常國民中學、臺北市立三民國民中學、臺北市立景興國民中學、臺北市立信義國民中學、臺北市立敦化國民中學、臺北市立東湖國民中學、臺北市立石碑國民中學、臺北市立金華國民中學、臺北市立長安國民中學、臺北市立北安國民中學、臺北市立古亭國民中學、臺北市立重慶國民中學、臺北市立成德國民中學、臺北市立明湖國民中學、臺北市立天母國民中學、臺北市立關渡國民中學、臺北市立龍門國民中學、臺北市民族實驗國民中學、臺北市濱江實驗國民中學、臺北市西湖實驗國民中學、臺北市私立立人國際國民中小學、桃園市立文昌國民中學、桃園市立青溪國民中學、桃園市立桃園國民中學、桃園市立建國國民中學、桃園市立中興國民中學、桃園市立慈文國民中學、桃園市立福豐國民中學、桃園市立同德國民中學、桃園市立大有國民中學、桃園市立會稽國民中學、桃園市立經國國民中學、桃園市立內壢國民中學、桃園市立大崙國民中學、桃園市立新明國民中學、桃園市立龍岡國民中學、桃園市立興南國民中學、桃園市立自強國民中學、桃園市立東興國民中學、桃園市立龍興國民中學、桃園市立過嶺國民中學、桃園市立中壢國民中學、桃園市立平鎮國民中學、桃園市立平南國民中學、桃園市立平興國民中學、桃園市立東安國民中學、

桃園市立八德國民中學、桃園市立大成國民中學、桃園市立楊梅國民中學、桃園市立楊梅國民中學秀才分校、桃園市立仁美國國民中學、桃園市立富岡國民中學、桃園市立瑞原國民中學、桃園市立楊明國民中學、桃園市立瑞坪國民中學、桃園市立楊光國民中小學、桃園市立大竹國民中學、桃園市立山腳國民中學、桃園市立光明國民中學、桃園市立南崁國民中學、桃園市立大溪國民中學、桃園市立仁和國民中學、桃園市立大園國民中學、桃園市立竹圍國民中學、桃園市立青埔國民中學、桃園市立大崗國民中學、桃園市立迴龍國民中小學、桃園市立龜山國民中學、桃園市立幸福國民中學、桃園市立凌雲國民中學、桃園市立龍潭國民中學、桃園市立石門國民中學、桃園市立武漢國民中學、桃園市立永安國民中學、桃園市立大坡國民中學、桃園市立觀音國民中學、桃園市立草漯國民中學、新北市立文山國民中學、新北市立新莊國民中學、新北市立淡水國民中學、新北市立汐止國民中學、新北市立鶯歌國民中學、新北市立三峽國民中學、新北市立三芝國民中學、新北市立中和國民中學、新北市立明志國民中學、新北市立五峰國民中學、新北市立板橋國民中學、新北市立瑞芳國民中學、新北市立永和國民中學、新北市立土城國民中學、新北市立泰山國民中學、新北市立五股國民中學、新北市立八里國民中學、新北市立平溪國民中學、新北市立蘆洲國民中學、新北市立林口國民中學、新北市立萬里國民中學、新北市立欽賢國民中學、新北市立光榮國民中學、新北市立積穗國民中學、新北市立重慶國民中學、新北市立碧華國民中學、新北市立江翠國民中學、新北市立新泰國民中學、新北市立柑園國民中學、新北市立漳和國民中學、新北市立福和國民中學、新北市立中山國民中學、新北市立福營國民中學、新北市立深坑國民中學、新北市立新埔國民中學、新北市立頭前國民中學、新北市立中正國民中學、新北市立溪崑國民中學、新北市立自強國民中學、新北市立義學國民中學、新北市立正德國民中學、新北市立中平國民中學、新北市立鳳鳴國民中學、新北市立尖山國民中學、新北市立三和國民中學、新北市立育林國民中學、新北市立大觀國民中學、新北市立二重國民中學、新北市立安溪國民中學、新北市立崇林國民中學、新北市立忠孝國民中學、新北市立鷺江國民中學、新北市立青山國民中小學、新北市立桃子腳國民中小學、新北市立達觀國民中小學、新北市立佳林國民中學、新北市立三多國民中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立南勢國民中學、新北市立坪林實驗國民中學、新北市立石門實驗國民中學、新北市立貢寮實驗國民中學、臺中市立居仁國民中學、臺中市立雙十國民中學、臺中市立崇倫國民中學、臺中市立大德國民中學、臺中市立北新國民中學、臺中市立東峰國民中學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立光明國民中學、臺中市立向上國民中學、臺中市立育英國民中學、臺中市立四育國民中學、臺中市立五權國民中學、臺中市立中山國民中學、臺中市立崇德國民中學、臺中市立漢口國民中學、臺中市立立人國民中學、臺中市立安和國民中學、臺中市立至善國民中學、臺中市立大業國民中學、臺中市立萬和國民中學、臺中市立三光國民中學、臺中市立四張犁國民中學、臺中市立福科國民中學、臺中市立大墩國民中學、臺中市立后里國民中學、臺中市立潭子國民中學、臺中市立烏日國民中學、臺中市立龍井國民中學、臺中市立清水國民中學、臺中市立太平國民中學、臺中市立大甲國民中學、臺中市立大道國民中學、臺中市立沙鹿國民中學、臺中市立大雅國民中學、臺中市立和平國民中學、臺中市立豐南國民中學、臺中市立梧棲國民中學、臺中市立東新國民中學、臺中市立外埔國民中學、臺中市立東勢國民中學、臺中市立石岡國民中學、臺中市立豐東國民中學、臺中市立豐原國民中學、臺中市立清泉國民中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立大安國民中學、臺中市立霧峰國民中學、臺中市立四箴國民中學、臺中市立東華國民中學、臺中市立溪南國民中學、臺中市立中平國民中學、臺中市立成功國民中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市立鹿寮國民中學、臺中市立

光榮國民中學、臺中市立潭秀國民中學、臺中市立順天國民中學、臺中市立清海國民中學、臺中市立大華國民中學、臺中市立光正國民中學、臺中市立新光國民中學、臺中市立豐陽國民中學、臺中市立光德國民中學、臺中市立爽文國民中學、臺中市立立新國民中學、臺中市立公明國民中學、臺中市立光復國民中小學、臺中市立神圳國民中學、臺中市立梨山國民中小學、臺中市立善水國民中小學、屏東縣私立南榮國民中學、南投縣私立均頭國民中學、臺南市立大成國民中學、臺南市立延平國民中學、臺南市立安南國民中學、臺南市立中山國民中學、臺南市立金城國民中學、臺南市立忠孝國民中學、臺南市立成功國民中學、臺南市立建興國民中學、臺南市立民德國民中學、臺南市立後甲國民中學、臺南市立安平國民中學、臺南市立安順國民中學、臺南市立復興國民中學、臺南市立新興國民中學、臺南市立文賢國民中學、臺南市立崇明國民中學、臺南市立和順國民中學、臺南市立海佃國民中學、臺南市立歸仁國民中學、臺南市立永康國民中學、臺南市立新化國民中學、臺南市立善化國民中學、臺南市立玉井國民中學、臺南市立麻豆國民中學、臺南市立下營國民中學、臺南市立六甲國民中學、臺南市立佳里國民中學、臺南市立學甲國民中學、臺南市立南新國民中學、臺南市立鹽水國民中學、臺南市立白河國民中學、臺南市立東山國民中學、臺南市立仁德國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市立新市國民中學、臺南市立安定國民中學、臺南市立山上國民中學、臺南市立楠西國民中學、臺南市立南化國民中學、臺南市立左鎮國民中學、臺南市立官田國民中學、臺南市立大內國民中學、臺南市立西港國民中學、臺南市立將軍國民中學、臺南市立北門國民中學、臺南市立新東國民中學、臺南市立柳營國民中學、臺南市立後壁國民中學、臺南市立竹橋國民中學、臺南市立東原國民中學、臺南市立佳興國民中學、臺南市立菁寮國民中學、臺南市立仁德文賢國民中學、臺南市立太子國民中學、臺南市立大橋國民中學、臺南市立沙崙國民中學、臺南市立鹽行國民中學、臺南市立九份子國民中小學、高雄市立前金國民中學、高雄市立獅甲國民中學、高雄市立楠梓國民中學、高雄市立苓雅國民中學、高雄市立鼎金國民中學、高雄市立左營國民中學、高雄市立三民國民中學、高雄市立旗津國民中學、高雄市立前鎮國民中學、高雄市立五福國民中學、高雄市立鹽埕國民中學、高雄市立七賢國民中學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立大仁國民中學、高雄市立大義國民中學、高雄市立右昌國民中學、高雄市立瑞豐國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立光華國民中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立鳳林國民中學、高雄市立興仁國民中學、高雄市立民族國民中學、高雄市立龍華國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立陽明國民中學、高雄市立英明國民中學、高雄市立明義國民中學、高雄市立正興國民中學、高雄市立國昌國民中學、高雄市立翠屏國民中小學、高雄市立福山國民中學、高雄市立明華國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市立大寮國民中學、高雄市立前峰國民中學、高雄市立茄荳國民中學、高雄市立鳳山國民中學、高雄市立旗山國民中學、高雄市立大樹國民中學、高雄市立岡山國民中學、高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立湖內國民中學、高雄市立美濃國民中學、高雄市立大洲國民中學、高雄市立杉林國民中學、高雄市立橋頭國民中學、高雄市立燕巢國民中學、高雄市立內門國民中學、高雄市立甲仙國民中學、高雄市立梓官國民中學、高雄市立南隆國民中學、高雄市立田寮國民中學、高雄市立鳳西國民中學、高雄市立圓富國民中學、高雄市立大社國民中學、高雄市立鳥松國民中學、高雄市立龍肚國民中學、高雄市立彌陀國民中學、高雄市立五甲國民中學、高雄市立寶來國民中學、高雄市立永安國民中學、高雄市立鳳甲國民中學、高雄市立溪埔國民中學、高雄市立忠孝國民中學、高雄市立潮寮國民中學、高雄市立中芸國民中學、高雄市立中庄國民中學、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市立嘉興國民中學、高雄市立青年國民中學、高雄市立

一甲國民中學、高雄市立大灣國民中學、高雄市立中崙國民中學、高雄市立桃源國民中學、高雄市立茂林國民中學、高雄市立那瑪夏國民中學、高雄市立鳳翔國民中學、高雄市立文府國民中學、高雄市立巴楠花部落國民中小學、麗喆學校財團法人臺中市麗喆國民中小學、有得學校財團法人桃園市有得國民中小學、宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校、新竹縣立北平華德福實驗學校、雲林縣立蔦松藝術高級中等學校、花蓮縣立體育高級中等學校、新竹市華德福實驗學校、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市私立喬治高級工商職業學校、惇敘學校財團法人臺北市私立惇敘高級工商職業學校、臺北市私立東方高級工商職業學校、開南學校財團法人臺北市開南高級中等學校、臺北市私立稻江高級商業職業學校、財團法人台北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、臺北市私立華岡藝術學校、臺北市私立開平餐飲職業學校、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校附設國中部、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、桃園市立羅浮高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、桃園市立桃園特殊教育學校、新北市立樟樹國際實創高級中等學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北特殊教育學校、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校、高雄市私立中華高級藝術職業學校、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、臺中市立臺中女子高級中等學校、臺中市立龍津高級中等學校、臺中市立臺中工業高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立東勢工業高級中等學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立神岡工業高級中等學校、臺中市立啟聰學校、臺中市立臺中特殊教育學校、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學

副本：



分享邁入銀齡後的「展心生活」，
高額獎金等你拿!!

銀髮生活，如何安排生活會感到幸福、充滿正能量？
年輕朋友們看見身邊長者最自在快樂是什麼樣子呢？
從事志工、學習新知、種植花草？
或唱歌跳舞、郊遊踏青？

志在樂齡

照片、短文 徵件活動

即日起至 2024

8/16

10月下旬公告評審結果



總獎金超過
120,000元

參與對象：
13歲以上民眾

投稿方式：
1. 線上投稿



2. 下載報名表



填妥後寄至wawa@jtf.org.tw或郵寄至
105台北市松山區復興北路57號12樓之3
董氏基金會心理衛生中心志在樂齡活動小組



投稿辦法

以短文或照片，分享自在樂齡的模樣，如何安排生活、覺察自我、累積正向能量(如運動、享受美食、親友相處…等)，讓自己或身邊長者充滿幸福感，過得自在充實。

1. 照片

上傳符合主題之照片，附上約20字之說明，不論是興趣嗜好、個性、行為或生活，都能分享喔！

注意：照片中務必含至少一位55歲以上中高齡者入鏡(投稿者本人或親友之肖像)。

2. 短文

撰寫約100~300字，分享自己或夢想中自在樂齡的模樣，以及這些生活中的美好對樂齡生活的影響。

青年組 13~29 歲、壯年組 30~54歲

主題內容：

分享自己夢想中或身邊長者自在樂齡的模樣。

短文主題參考方向：

「我夢想中的樂齡生活是……」。

「我看見，×××(長者)_____的時候，也讓我好期待規劃自己的樂齡生活……」。

樂齡組 55歲以上

主題內容：

分享自己在樂齡生活中感到幸福的事物。

短文主題參考方向：

「我喜歡我現在的生活……」。

「當我_____感到充實與幸福！」

注意事項：1. 參賽者不限制各項目參加次數，但若同個參賽者有兩件以上不同作品得獎，則取價值較高獎項為得獎內容。2. 嚴禁抄襲與仿冒，且不得引用有版權糾紛之圖片、文章。參賽作品，若經檢舉或告發而涉及著作權、專利權及其他權利之侵害情事，參賽者應自負一切法律責任，概與主辦單位無關。3. 參賽作品若涉及或影射淫、穢、色情、暴力或影響社會善良風俗等內容，或惡意造成主辦單位形象、聲譽等有價或無價之損失，主辦單位有權不另行通知參賽者，即可取消該作品參賽資格，並保留法律追訴權，若造成主辦單位受有損害者應自負民事或刑事上賠償之責任。4. 參賽作品將授權於董氏基金會所有，應用於相關活動及其他經路平台。

詳情請洽：董氏基金會心理衛生中心 02-27766133 #203 張小姐



財團法人 寶佳公益慈善基金會

董氏基金會

志在樂齡 照片、短文 徵件活動

以照片或短文，分享自己、身邊長者或心目中「展心」自在的樂齡生活，
如何安排生活、覺察自我、累積正向能量(如學習新知、運動、享受美食、親友相處…等)。

-投稿者報名資訊-

姓名		生日(年/月/日)	
電話/手機		電子郵件信箱	
聯繫地址			
組別	☐ 青年組 13-29 歲 ☐ 壯年組 30-54 歲 ☐ 樂齡組 55 歲以上		
投稿類別	☐ 短文 ☐ 照片 (可擇一或複選)		生理性別 ☐ 女 ☐ 男

若非投稿者本人親自投稿，請協助者填妥下方資訊，作為得獎聯繫方式

姓名		與投稿者之關係	
電話/手機		電子郵件信箱	

照片投稿區

上傳符合主題之照片，附上約 20 字說明。

※ 照片中務必含至少一位 55 歲以上之中高齡者(投稿者本人或親友之肖像)。

◎ 作品說明(約 20 字)：

◎ 請於下方空白處貼上照片



短文投稿區

- 撰寫短文，可參考以下主題範例

青年組 13 歲-29 歲 **壯年組** 30 歲-54 歲

「我夢想中的樂齡生活是_____。」

「我看見 XXX(長者) 做/展現_____的時候，也讓我好期待規劃自己的樂齡生活…」

樂齡組 55 歲以上

「我喜歡現在的樂齡生活，做著_____，讓我覺得很幸福…」

「當我(做/參與) _____，讓我感到充實與幸福！…」

- 100~300 字短文



感謝您的參與，歡迎多邀請親友參加投稿喔!!

可將本報名資料郵寄掛號至

「105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3 董氏基金會心理衛生中心」，

或寄 e-mail 至 wawa@jtf.org.tw。

◎詳情請洽 02-2776-6133#203 張小姐



↑ 也可直接掃描 ↑
於線上投稿喔

1.投稿次數不限，可同時參加照片及短文投稿，無需分批投稿。2.嚴禁抄襲與仿冒，且不得引用有版權糾紛之圖、文。投稿作品若經檢舉或告發而涉及著作權、專利權及其他權利之侵害情事，參賽者應自負一切法律責任，概與主辦單位無關。3.作品若涉及或影射腥、羶、色情、暴力或影響社會善良風俗等內容，或惡意造成主辦單位形象、聲譽等有價或無價之損失，主辦單位有權不另通知投稿者，取消該作品投稿資格、保留法律追訴權，若造成主辦單位受有損害者應自負民事或刑事上賠償之責任。4.投稿作品將授權於董氏基金會所有，應用於相關活動及其他網路平台。5.董氏基金會心理衛生中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。若有相關異動於網站公告，恕不另行通知。