

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：林偉民  
聯絡電話：(08)7320415#3685  
電子信箱：a002608@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立林邊國民中學

發文日期：中華民國115年6月17日  
發文字號：屏府教學字第1155112390號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (376530000A115511239000-1.pdf)

主旨：檢送衛生福利部提供之預防熱傷害衛教宣導素材清單一份，請貴校(園)廣為宣導及運用，以提升教職員工生自我保護知能，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年6月12日臺教國署體字第1150052865號函辦理。
- 二、衛生福利部考量近年受氣候變遷影響，全球氣溫偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，爰提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，以強化高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道。
- 三、請依需求運用旨揭衛教宣導素材，透過網站、社群媒體或其他管道宣導個人防護做法與急救步驟；另請加強脆弱族群（含嬰幼童、高齡者、慢性病者、服用藥物者、戶外活動者及過重者）之防範措施，包括：檢查飲用水、調溫設備（如風扇、冷氣）與環境通風狀況等。
- 四、預防熱傷害衛教宣導素材清單亦同步公告於屏東縣教保資源網/文件下載/防疫及衛生/其他，供幼兒園下載。



正本：各高國中、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學、本縣各國小及公立幼兒園、  
本縣各鄉鎮立幼兒園、私立教保服務機構  
副本：屏東縣政府衛生局、本府教育處學生事務科



裝

訂

線



預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

| 類別       | 名稱              | 圖示                                                                                   | 資料網址及 QR-code                                                                                                                                          | 備註                                                                                                    |
|----------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁       | 預防熱傷害衛教傳播專區     |    | <a href="https://gov.tw/nGd">https://gov.tw/nGd</a><br>             |                                                                                                       |
| 網站       | 健康 99+ 網站       |   | <a href="https://gov.tw/qsdl">https://gov.tw/qsdl</a><br>          |                                                                                                       |
| (NEW) 影片 | 『健康加分』人氣主播熱傷害宣導 |  | <a href="https://reurl.cc/O6adLy">https://reurl.cc/O6adLy</a><br> | 片長：1 分 30 秒                                                                                           |
| (NEW) 影片 | 不怕夏日熱傷害-三高族群篇   |  | <a href="https://reurl.cc/aXbQDD">https://reurl.cc/aXbQDD</a><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> 片長：60 秒 |
| 影片       | 不怕夏日熱傷害_孩童篇     |  | <a href="https://reurl.cc/kpbROn">https://reurl.cc/kpbROn</a><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> 片長：60 秒 |
| 影片       | 不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇    |  | <a href="https://reurl.cc/K2zm2e">https://reurl.cc/K2zm2e</a><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> 片長：60 秒 |

| 類別      | 名稱                        | 圖示                                                                                   | 資料網址及QR-code                                                                                                                                           | 備註                    |
|---------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 影片      | 夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！  草莓姐姐 羚羊哥哥 |    | <a href="https://reurl.cc/EVyVG0">https://reurl.cc/EVyVG0</a><br>   | 僅於網路宣播<br>片長：5 分 30 秒 |
| Podcast | 《GK 爸爸原創故事繪本》<br>〈酷熱大魔王〉  |    | <a href="https://reurl.cc/XAgQeD">https://reurl.cc/XAgQeD</a><br>  | 僅於網路宣播<br>音檔：9 分鐘     |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害         |  | <a href="https://reurl.cc/YD5ZE4">https://reurl.cc/YD5ZE4</a><br> | 片長：2 分 30 秒           |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群      |  | <a href="https://reurl.cc/L2x92X">https://reurl.cc/L2x92X</a><br> | 片長：2 分 30 秒           |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟        |  | <a href="https://reurl.cc/vEb92y">https://reurl.cc/vEb92y</a><br> | 片長：2 分 50 秒           |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊      |  | <a href="https://reurl.cc/kpbGjL">https://reurl.cc/kpbGjL</a><br> | 片長：1 分 20 秒           |



| 類別        | 名稱          | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                       | 備註 |
|-----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 單張        | 預防運動熱傷害     |    | <a href="https://reurl.cc/M2x8mW">https://reurl.cc/M2x8mW</a><br>   |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |   | <a href="https://reurl.cc/4l7WyY">https://reurl.cc/4l7WyY</a><br>  |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/xWj6D4">https://reurl.cc/xWj6D4</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/N2myqe">https://reurl.cc/N2myqe</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/GaRKGy">https://reurl.cc/GaRKGy</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/ovo5mq">https://reurl.cc/ovo5mq</a><br> |    |

| 類別          | 名稱                      | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                       | 備註                   |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 單張/<br>圖卡   | 預防熱傷害社群媒體圖卡             |    | <a href="https://reurl.cc/Q2kZv2">https://reurl.cc/Q2kZv2</a><br>   |                      |
| 單張          | 預防熱傷害撇步 123 (民眾版)       |   | <a href="https://reurl.cc/7Ev7W5">https://reurl.cc/7Ev7W5</a><br>  |                      |
| 單張          | 預防熱傷害撇步 123 (醫師版)       |  | <a href="https://reurl.cc/6G37xb">https://reurl.cc/6G37xb</a><br> |                      |
| (NEW)<br>手冊 | 高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康 |  | <a href="https://reurl.cc/ovo1mg">https://reurl.cc/ovo1mg</a><br> | ■ 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。 |
| 手冊          | 高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊          |  | <a href="https://reurl.cc/M2x4Q3">https://reurl.cc/M2x4Q3</a><br> | ■ 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。 |
| 手冊          | 高溫？熱傷害？你需要知道的事          |  | <a href="https://reurl.cc/kpir6q">https://reurl.cc/kpir6q</a><br> |                      |

| 類別  | 名稱               | 圖示                                                                                 | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                      | 備註 |
|-----|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 懶人包 | 熱傷害別來<br>急救 5 步驟 |  | <a href="https://reurl.cc/mpjrVY">https://reurl.cc/mpjrVY</a><br>  |    |
| 懶人包 | 熱傷害自我保護          |  | <a href="https://reurl.cc/3klXr9">https://reurl.cc/3klXr9</a><br> |    |

## 預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/czb>

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/zzU>

3. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

6. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

9. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

| 類別 | 名稱                               | 圖示                                                                                                                                                   | 資料網址及QR-code                                                                                                                                             |
|----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁 | 高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網                |                                                                    | <a href="https://gov.tw/tyB">https://gov.tw/tyB</a><br><br>勞動部職業安全衛生署 |
| 法規 | 修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度 (℃)+室外相對濕度 (%)×0.1】大於 <u>35</u> 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 <u>40</u> 者，主辦單位宜停止活動。</p> | <a href="https://gov.tw/7Lc">https://gov.tw/7Lc</a><br><br>運動部      |